



Alitrétinoïne – informations pour les patients

Toctino®

Présentation

- Nom commercial : Toctino® / Alizem®
- Médicament : alitrétinoïne (acide 9-cis-rétinoïque)
- Forme : capsules molles de 10 mg ou 30 mg
- Classe : rétinoïde oral (vitamine A dérivée)

Prix et remboursement

- Prix approximatif : ~379 € pour 30 capsules (10 ou 30 mg)
- Remboursement : 65 % par l'Assurance Maladie (reste à charge possible selon mutuelle)

Prescription

- Prescription initiale semestrielle par dermatologue uniquement
- Renouvellement possible par tout médecin
- Prescription mensuelle : délivrance limitée à 30 jours de traitement, renouvellement après contrôle mensuel (prise de sang et test de grossesse si femme en âge de procréer)
- Signature d'un accord de soins et remise d'une brochure + carte patiente
- Contraception obligatoire : 1 mois avant, pendant et 1 mois après le traitement

Indication

- Eczéma chronique sévère des mains chez l'adulte
- Indiqué lorsque les traitements locaux ne suffisent pas
- Moins efficace dans la forme purement « dyshidrosique » (avec vésicules)

Posologie

- Dose habituelle : 30 mg par jour en une prise, au cours d'un repas
- En cas de mauvaise tolérance : réduction à 10 mg/jour
- Durée du traitement : 12 à 24 semaines (selon la réponse)
- Possibilité de recommencer une cure en cas de rechute

Contre-indications

Ne pas prendre ce médicament si :

- Grossesse ou allaitement
- Allergie aux arachides, au soja ou intolérance au fructose
- Maladie grave du foie ou des reins
- Taux de graisses sanguines très élevés ou mal contrôlés
- Problèmes de thyroïde non équilibrés
- Prise d'autres rétinoïdes ou de vitamine A, ou d'antibiotiques de la famille des cyclines

Interactions médicamenteuses

- Prudence avec certains antifongiques si pris par voie orale (kétoconazole, fluconazole), gemfibrozil, miconazole : diminution de la dose à 10 mg/jour recommandée
- Ne pas associer avec amiodarone, vitamine A ou autres rétinoïdes
- Éviter les tétracyclines : doxycycline, lymécycline etc.

Effets secondaires fréquents



- Sécheresse de la peau, des lèvres, des yeux
- Céphalées, rougeurs du visage (flush)
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Fatigue, troubles de l'humeur (attention dépression possible)
- Photosensibilité (peau plus sensible au soleil)
- Augmentation des lipides sanguins, perturbation des tests hépatiques

Effets graves mais rares

- Pancréatite (fortes douleurs abdominales)
- Hypertension intracrânienne bénigne (maux de tête sévères, troubles visuels)
- Atteinte hépatique importante
- Idées dépressives ou changement brutal de comportement

Efficacité

- Évaluation à 3 mois : si pas d'amélioration significative, arrêt du traitement
- Réponse complète possible après 12 à 24 semaines

Surveillance

- Avant le traitement : prise de sang (bilan hépatique, cholestérol/triglycérides, TSH), test de grossesse
- Pendant le traitement :
 - Test de grossesse : tous les mois
 - Prise de sang : bilan lipidique + bilan hépatique + TSH (thyroïde) à 1 mois puis tous les 3 mois
- Après le traitement : test de grossesse à 1 mois

Grossesse / Allaitement

- Strictement contre-indiqué pendant la grossesse (risque très élevé de malformations graves)
- Contraception obligatoire jusqu'à 1 mois après l'arrêt
- Ne pas allaiter sous traitement

Gestion des effets indésirables

- Sécheresse cutanée : hydratants quotidiens, baume à lèvres
- Céphalées / intolérance : réduction de la dose à 10 mg/jour
- Perturbation des analyses de sang : ajustement de la dose, voire arrêt temporaire du traitement
- Symptômes graves : consulter immédiatement votre médecin

Précautions d'emploi

- Respecter les délais de délivrance (ordonnance valable 7 jours)
- Éviter l'automédication (surtout vitamine A, rétinoïdes, tétracyclines)
- Protéger la peau du soleil (crème solaire, vêtements)
- Prévenir l'équipe médicale en cas de troubles psychiatriques ou digestifs

Ce traitement peut être très efficace pour contrôler l'eczéma chronique sévère des mains, à condition de respecter attentivement la contraception, le suivi médical et les prises de sang régulières. Signalez rapidement à votre médecin tout symptôme inhabituel.

Voir également : brochure information patient ANSM : <https://ansm.sante.fr/uploads/2021/05/28/alitretinoine-brochurepatient-e-s-v2-2020-01-pdf.pdf>